

令和8年9月20日

日本空手協会 東海地区本部

岐阜県 三重県 愛知県 静岡県本部 各位

本部長 紅林 健吾

事務局 甲地 邦宏



東海地区本部 総本部指導員による技術講習会開催の案内

下記の通り、総本部指導員による技術講習会を開催します。別紙申し込み用紙に記入していただき、期日までに申込をお願いします。

- 1、日時 令和8年11月22日（日）
10:00～15:00 （受付開始 9:30～）
昼休み 12:00～13:00
- 2、場所 藤枝市武道館 第1道場（1階）
藤枝市駅前3丁目21-1 ☎054-641-1112
- 4、講師 公益社団法人日本空手協会総本部
小泉 瑠寧 研修生
- 5、対象者 日本空手協会 東海4県会員 小学2年生～一般 5級以上
- 6、参加料 2,000円／1人 当日受付にて集金します。支部代表者にて受付、納金ください。
- 7、内容、スケジュール
午前 10:00 開講式 10:10～12:00 基本 平安形
内容：その場基本、立ち方、腰の使い方、形の基礎
午後 13:00～14:50 形、組手
14:50～15:00 終了式、記念撮影
- 8、持ち物 会員手帳・会員カード（受付時に提出してください）
協会マーク付道着 着用
- 9、駐車場について 武道館・体育館の駐車場をご利用できますが台数に限りがあります
満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 10、申込期日 **11月8日（日）** 各県でまとめていただき申込書をメールで送付をお願いします
- 11、申込先 事務局 甲地 邦宏 E-mail : jka.shizuoka21@gmail.com

以上

●藤枝市武道館 アクセス・地図

[住所] 藤枝市駅前 3 丁目 21-1 TEL054-641-1112

[公式ホームページ] <https://f-sports.jp/>

JR の場合：東海道線藤枝駅下車北口徒歩 10 分

お車の場合：

国道 1 号(藤枝バイパス) 谷稲葉 IC より約 10 分

東名高速道路 焼津 IC より 15 分、

大井川焼津藤枝スマート IC より約 10 分(ETC のみ)

東名吉田 IC より約 15 分

新東名高速道路 藤枝岡部 IC より約 20 分・島田金谷 IC より約 30 分



＜駐車場について＞

以上

専用駐車場がございますが、隣の市民体育館利用者と共同で使用します。2週間前頃に駐車場割当が決まりますので、別途利用についてご連絡いたします。